



## 【重要なお知らせ】

# 感染防止対策へのご協力のお願い

2020年5月31日

6月1日(月)から段階的に営業を再開するにあたり、安心して安全にクラブをご利用いただけるように日本フィットネス産業協会のガイドラインをもとに感染防止対策を最大限に取りながら運営して参ります。

クラブのご利用にあたり、対人距離の確保、マスクの着用や手指の消毒など、メンバーの皆さまにもご協力いただきたい内容がございますので、何卒ご理解賜り、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

### (1) 入退館時

4階・地下1階の入口にて、スタッフが入退館の受付を行います。

- ・手指の消毒、検温、体調チェックにご協力ください。
- ・館内ではマスクやネックゲイターなど、鼻と口を覆うものをご着用ください。
- ・入館時にドア横のカードリーダーに会員カードをかざしてください。
- ・退館時に受付デスクのカードリーダーに会員カードをかざしてください。

なお、下記に該当すると感じる点がある方は、その症状や状況がおさまるまでの間、クラブのご利用をお断り申し上げます。

- ・咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含みます)
- ・過去 48 時間以内に熱かあった方。
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
- ・咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
- ・過去 14 日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。以下の外務省 HP を参照ください。

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country\\_count.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html)

- ・身内や身近な接触者に上記の症状かみられる方、該当する点がある方

糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、ご自身の安全のため、しばらくの間、ご来館について注意してください。特に、高

高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

## (2) ロッカー、浴室

- ・対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ・ロッカー、浴室（温泉、サウナ、ミストサウナ）での会話はお控えください。
- ・サウナ、ミストサウナは利用人数を制限させていただきます。

ロッカーや化粧台の台数制限、マッサージチェアやトイレ内ハンドドライヤーの利用休止など、ご利用いただけないものがございます。

## (3) ジム、スタジオ

- ・対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ・マスクやネックゲイターなど、鼻と口を覆うものをご着用ください。
- ・会話はお控えください。
- ・手指の消毒、利用されたマシンやトレーニング備品、マットなどの消毒をお願いいたします。

ランニングマシンの台数・速度制限やフリーウェイトの台数制限、一部トレーニング備品など、ご利用いただけないものがございます。

なお、マスク着用での運動は、運動量に必要となる呼吸量がマスクによって妨げられ呼吸困難による事故を引き起こす危険性がございますので、マスクを下げ口元だけ覆うようにしたり、Buffなどのネックゲイターや運動時に呼吸しやすいマスクをご利用になるなど、くれぐれも運動中の体調にご注意いただきますようお願いいたします。

## (4) プール

- ・対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ・手指の消毒、利用された備品、マットなどの消毒をお願いいたします。
- ・会話はお控えください。

## (5) クラブハウス

- ・対人距離をできるだけ2mを目安に、最低1m確保するよう努めてください。
- ・マスクやネックゲイターなど、鼻と口を覆うものをご着用ください。
- ・会話はお控えください。

座席数の制限など、ご利用いただけないものがございます。

施設の運営にあたっては、多くの人が頻繁に触れる場所や共有物の定期的な消毒、パーティションの設置、換気設備の稼働を上げるなどの感染防止対策を行って参ります。また、従業員を始め、インストラクター、トレーナーなど関係者について出退社時に検温と体調確認を行っております。

感染防止対策については、安心と安全を最大限に確保しながら、快適にご利用いただけるクラブ環境とサービスを提供するために、今後とも状況を踏まえて、随時、対策内容を見直して参ります。

ご不便やご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、何卒ご理解賜りご協力いただきますようお願い申し上げます。

Aqua sports & spa  
メンバーリレーションズ