



Aqua cafe & dining recommended

## Grass fed beef course ¥5000

Please choose a steak of your choice from our 3 selections. ステーキは3種類からお選びいただけます。

・ Rib eye リブロース 150g

• Sirloin  $\forall \neg \Box \land \neg \lor$  150g  $+ ^{*}250$ 

+

Garden seasonal vegetable salad 季節野菜のチョップドサラダ

Drink ドリンク

Wine (white / red), Beer, Coffee, Softdrink ワイン (赤 / 白)、ビール、コーヒー、ソフトドリンク

A side dish of your choice お好きなサイド 1 品

Dessert

デザート + ¥550



## Salad

for those who need a green fix サラダを食事にされたい方におすすめ。 一皿に色々な野菜を様々な調理法で提供	● Garden seasonal vegetable salad (served with 20 kinds of seasonal vegetables) 季節野菜 20 種のチョップドサラダ	¥1500
	● Garden fresh vegetable salad with salmon & avocado サーモン&アボカドのチョップドサラダ	¥ 2000
	Caesar salad シーザーサラダ	¥1500
	+	
Topping トッピング	Steamed chicken スチームチキン	¥350
	lberico ham イベリコ豚生ハム	¥ 600

♦ less fat, more proteins, lots of love from aqua cafe

All prices include 10% consumption tax. 料金には10%の消費税が含まれます。 Non-members are charged 5% in addition. メンバー以外の方は別途 5% 頂戴しております。



## Appetizers

finger food for nibbling 皆でシェアできるおつまみ!	Spanish-style garlic mushrooms (organic mushrooms from Hasegawa Farm) 長谷川農産マッシュルームのアヒージョ	¥1100
	Assorted sausages by FeinSchmecker Saitou ファインシュメッカーサイトウの手作りソーセージ盛り合わせ	¥1350
	Steamed mussel in white wine ムール貝の白ワイン蒸し	¥1900
	Seafood carpaccio 魚貝のカルパッチョ	¥2000
	Seared grass-fed beef 牧草牛のたたき	¥2000
Soup		
heart-warming soup with carefully selected ingredients	Today's soup 本日のスープ	¥800

厳選素材の旨みを凝縮したスープ

<sup>♦</sup> less fat, more proteins, lots of love from aqua cafe



150g

300g

400g

Rib eye steak \*2700 \*5200 \*6900 リブロースステーキ

Grass-fed beef hamburger ¥2200 牧草牛 100% ハンバーガー

Chicken

Grilled Daisen chicken thigh \* 2800 大山鶏もも肉のグリル



♦ less fat, more proteins, lots of love from aqua cafe

All prices include 10% consumption tax. 料金には10%の消費税が含まれます。 Non-members are charged 5% in addition. メンバー以外の方は別途 5% 頂戴しております。

## Sides

Roasted seasonal vegetables 季節野菜のロースト	¥800
Sauteed kale with Iberian bacon ケールとイベリコベーコンのソテー	¥800
Bulgur wheat and bean salads ブルガー小麦と豆のサラダ	¥800
Mashed potatoes マッシュポテト	¥ 550
Fresh french fries フレッシュフライドポテト	¥ 550
Garlic brown rice 玄米のガーリックライス	¥ 550
Bread パン	¥350